

# Aplicaciones web en la Rinitis Alérgica

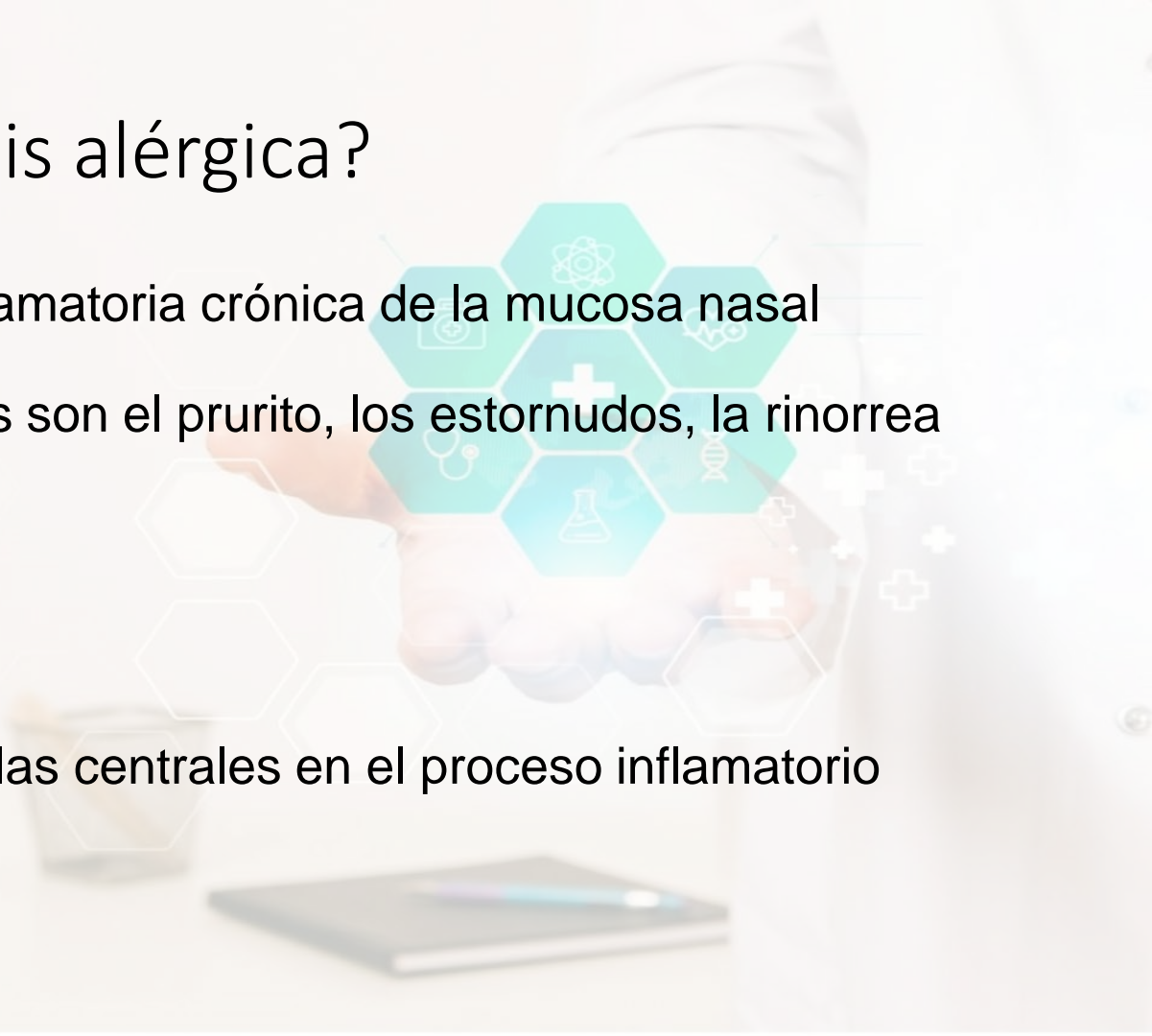


**Dr. Carlos Alberto Bello**

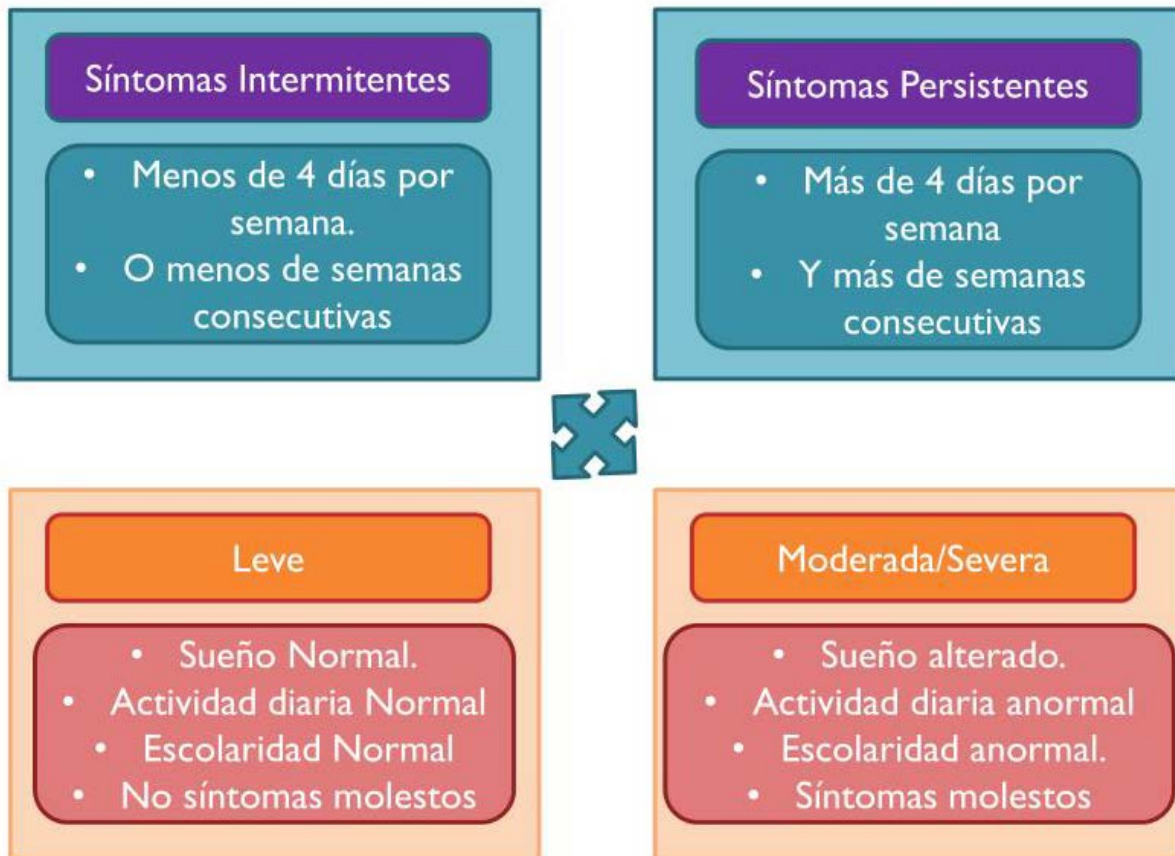
# ¿Qué es la rinitis alérgica?

Es una enfermedad inflamatoria crónica de la mucosa nasal cuyos síntomas característicos son el prurito, los estornudos, la rinorrea y la obstrucción nasal

Los linfocitos T (LT),  
linfocitos B (LB),  
Mastocitos y  
Eosinófilos son las células centrales en el proceso inflamatorio alérgico.



# CLASIFICACION (ARIA)



# Estadísticas sobre la prevalencia de la rinitis alérgica en Paraguay

- Es la enfermedad alérgica respiratoria crónica más frecuente en la mayor parte del mundo y se estima que afecta aproximadamente a 600 millones de personas.
- Varios estudios indican tendencia al alza de la prevalencia, especialmente en los países en desarrollo, probablemente relacionada con el medio ambiente, los cambios climáticos y la adopción de un estilo de vida occidental urbanizada.
- Hoy en día la prevalencia en Paraguay es prácticamente de un 20 por ciento, el 75 por ciento de los pacientes asmáticos son riníticos y un 25 por ciento de los riníticos pueden desarrollar posteriormente asma

# &Salud

- La salud digital puede ser particularmente útil, ya que puede poner al paciente en el centro de su gestión de la enfermedad, promover un mejor seguimiento y mejorar la educación del paciente.
- Las aplicaciones diseñadas y utilizadas en la Rinitis alérgica (RA) y la Rinosinusitis crónica (CRS) pueden ayudar a comprender mejor estas enfermedades y su manejo, así como a identificar y abordar algunas necesidades no satisfechas
- Esto es particularmente importante en estas enfermedades crónicas que a menudo no se les da importancia, tanto por pacientes como por proveedores de atención médica.

# Salud

- Existen muchas aplicaciones móviles en medicina que pueden ser útiles tanto para médicos como para pacientes. Algunas de las aplicaciones más populares son:
- **Medscape**: es una aplicación gratuita que ofrece noticias médicas, información sobre medicamentos y herramientas de referencia clínica para médicos y estudiantes de medicina.
- **Epocrates**: es una aplicación gratuita que ofrece información sobre medicamentos, interacciones entre medicamentos y herramientas de referencia clínica para médicos y estudiantes de medicina.
- **PubMed Mobile**: es una aplicación gratuita que permite a los usuarios buscar artículos médicos en la base de datos PubMed.

# eSalud

- La salud digital es un término general que abarca la eSalud y se beneficia de áreas como las ciencias informáticas avanzadas.
- eHealth incluye aplicaciones de mHealth, que ofrecen el potencial de rediseñar aspectos de la prestación de atención médica
- Se identificaron más de 1500 aplicaciones para la rinitis alérgica y la rinosinusitis.
- Solo seis aplicaciones para la rinitis; AirRater, AllergyMonitor, AllerSearch, Husteblume, MASK-air y Pollen App. Una para la rinosinusitis Galenus Health , han publicado hasta ahora resultados en la literatura científica.

# AllergyMonitor

- TPS software producción, Roma, Italia, es un servicio en línea
- Se desarrollo con el objetivo de:
- Permitir el registro de los síntomas clínicos,
- El uso de medicamentos.
- Adherencia a la inmunoterapia con alérgenos AIT
- Monitorear la eficacia de la AIT sublingual o subcutánea por pacientes con rinoconjuntivitis alérgica y / o asma.
- Consta de dos partes: una aplicación para el paciente (front-end) y un sitio web para el médico tratante (back-office).
- La descarga y el uso de esta aplicación son gratuitos



# Mask-air

MASK-air, la iniciativa ARIA (Rinitis alérgica y su impacto en el asma) de fase 3, ha sido desarrollada por un equipo internacional formado por los alergistas más importantes del mundo y dirigido por el Prof. Jean Bousquet, Su objetivo es mejorar el manejo de la RA y la multimorbilidad del asma en un enfoque centrado en el paciente y facilitar la toma de decisiones compartida

Una aplicación disponible gratuitamente operativo en 28 países y 20 idiomas.

El seguimiento es de 7 días, respondiendo un cuestionario sobre sus síntomas, su tratamiento actual y las consecuencias sobre su calidad de vida.

Los médicos pueden tener acceso al registro de los pacientes, su uso es gratuito.



# Husteblume

- Aplicación de salud para teléfonos móviles, desarrollada en Alemania, con el objetivo de facilitar la autogestión de la RA relacionada con el polen. Incluye proporcionar información sobre los medicamentos más utilizados por pacientes con perfiles similares
- Los pacientes que usaron la aplicación durante un período más largo percibieron muchas mejoras subjetivas, incluida una mejor información sobre su alergia, una mejor calidad de vida y un mejor afrontamiento de su alergia.
- La aplicación esta en aleman

# AirCare

Herramienta que permite a los usuarios conocer el nivel de contaminación del aire de distintos lugares del mundo.

El funcionamiento de AirCare es bastante sencillo puesto que la aplicación utiliza la información brindada por unos sensores de polución del aire colocados en distintos puntos de mundo.

En la parte central de la pantalla de inicio, nos aparece el indicador del estado del aire de la zona en la que nos encontramos, así como las recomendaciones en función de si la calidad del aire es buena o mala.

Desde esta app también podremos conocer la dirección del viento y los incendios que hay en el mundo.



# (IA) = Inteligencia artificial

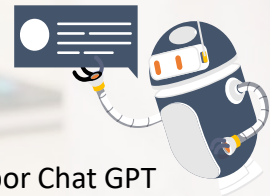
La inteligencia artificial (IA) es un conjunto de tecnologías que permiten que las computadoras realicen una variedad de funciones avanzadas, incluida la capacidad de ver, comprender y traducir lenguaje hablado y escrito, analizar datos, hacer recomendaciones, etc.



Texto generado por Chat GPT

# La inteligencia artificial (IA)

1. Diagnóstico médico: Los sistemas de IA pueden analizar grandes cantidades de datos clínicos, como imágenes médicas, resultados de pruebas y registros de pacientes, para ayudar a los médicos en el diagnóstico
2. Imágenes médicas: La IA se utiliza en el procesamiento de imágenes médicas, como resonancias magnéticas, tomografías computarizadas y radiografías. Puede ayudar a identificar anomalías, como tumores, lesiones o signos tempranos de enfermedades, y ayudar a los radiólogos en la interpretación de las imágenes.
3. Medicina de precisión: La IA permite el análisis de grandes cantidades de datos genómicos, datos clínicos y otros datos de salud para ayudar a personalizar el tratamiento médico. Esto puede llevar a la identificación de terapias específicas y más efectivas para los pacientes



# La inteligencia artificial (IA)

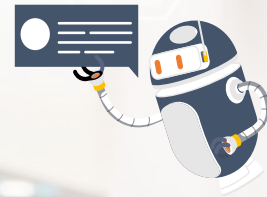
4. Monitorización y cuidado de pacientes: Los sistemas de IA pueden ayudar en la monitorización continua de los pacientes, analizando datos en tiempo real, como señales vitales, y alertando a los médicos sobre cambios significativos o situaciones de riesgo. Esto puede mejorar la atención en entornos hospitalarios y también permitir un seguimiento más efectivo de los pacientes en el hogar.
5. Investigación médica: La IA puede acelerar la investigación médica al analizar grandes conjuntos de datos clínicos y científicos. Puede ayudar a identificar patrones y relaciones complejas entre variables, lo que podría conducir al descubrimiento de nuevos tratamientos, fármacos o enfoques



Texto generado por Chat GPT

# La inteligencia artificial (IA)

- Es importante destacar que la adopción de la IA en la medicina es un proceso en evolución y se deben abordar preocupaciones legales, éticas y de seguridad para garantizar un uso adecuado de estas tecnologías. Los médicos tienen la responsabilidad de evaluar críticamente las herramientas de IA y decidir cómo integrarlas en su práctica clínica para obtener los mejores resultados para sus pacientes.





Escanear QR para presentación

# Gracias